



## Corona- Quarantäne: Was muss ich tun?

### **Ich habe einen positiven Selbsttest gemacht.**

-> Machen Sie einen Bürgertest oder einen PCR-Test. Bis zum Ergebnis isolieren Sie sich. Für Ihre Kontakte ohne Maske (z.B. Kinder) gilt die Tabelle unten.

### **Mein Kind hat einen positiven Selbsttest gemacht.**

-> Am besten machen Sie einen PCR-Test und isolieren das Kind bis zum Ergebnis. Das Kind bleibt zu Hause. (Für die Kontakte ohne Maske gilt die Tabelle unten).

### **Der Bürgertest oder PCR-Test ist positiv.**

-> Quarantäne (= zu Hause bleiben, ohne Kontakte außerhalb der Wohnung. Es darf auch keiner außer Ihren Mitbewohner\*innen in die Wohnung kommen!)

**Quarantäne 7 Tage** -> am 7.Tag: PCR oder Bürgertest (wenn keine Symptome)

*dann*

Test **negativ** -> Kind kann wieder in die Schule (Testergebnis mitgeben!!)

Test **positiv** -> Kind bleibt noch drei Tage in Quarantäne (am 11. Tag darf es wieder in die Schule wenn keine Symptome)

### **Jemand in der Familie ist positiv.**

### **Oder jemand zu dem wir Kontakt ohne Maske hatten ist positiv.**

Schauen Sie in die Tabelle, was auf Sie und Ihr Kind zutrifft:

Schulkind/Kindergartenkind ist NICHT geimpft oder genesen.	Quarantäne 5 Tage -> am 5.Tag: PCR oder Bürgertest <i>dann</i> Test negativ und keine Symptome -> Kind kann wieder in die Schule (Testergebnis mitgeben!!)  Weitere Kontakte des Kindes sind inzwischen auch positiv -> Freitestung erst am 10. Tag  Das Kind hat Symptome -> PCR-Test
Kind ist doppelt geimpft. Das ist MEHR ALS 90 Tage her.	wie oben
Kind ist genesen. Das ist MEHR ALS 90 Tage her.	wie oben
Kind ist genesen. Das ist WENIGER ALS 90 TAGE her.	Das Kind muss nicht in Quarantäne, wenn es keine Symptome hat.
Kind ist DOPPELT geimpft. Das ist WENIGER ALS 90 TAGE her.	Das Kind muss nicht in Quarantäne, wenn es keine Symptome hat.

Erwachsener ist NICHT geimpft oder genesen.	Quarantäne 7 Tage -> am 7.Tag PCR oder Bürgertest <i>dann</i> Test negativ (und keine Symptome)-> Quarantäne zu Ende  Weitere Kontakte sind inzwischen auch positiv -> Freitesting erst am 10. Tag (ohne Symptome)  Sie haben Symptome -> PCR-Test
Erwachsener doppelt geimpft. Das ist MEHR ALS 90 Tage her.	wie oben
Erwachsener genesen. Das ist MEHR ALS 90 Tage her.	wie oben
Erwachsener geboostert.	keine Quarantäne solange nicht positiv oder Symptome
Erwachsener doppelt geimpft oder genesen. Das ist WENIGER ALS 90 Tage her.	keine Quarantäne solange nicht positiv oder Symptome

Besondere Regeln gelten für Pflegekräfte und ähnliche Personen. Bitte informieren Sie sich.  
Sollten Sie/Ihr Kind während der Quarantäne Symptome bekommen, müssen Sie/Ihr Kind einen PCR-Test machen.

## **Wo kann ich einen PCR-Test machen?**

**Corona-Schnellteststellen:** Manche Stellen bieten **selbstbezahlte** PCR-Tests an.

**Kinderarzt/Hausarzt:** Fragen Sie nach, ob Ihr Arzt einen PCR macht.

**Teststellen des Gesundheitsamtes:** Hier bekommen Sie mit einem positiven Bürger- oder Schultest/Selbsttest den PCR kostenfrei

Velbert: Fontanestr. 7 (Mo-Fr 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr)  
Ratingen: Gothaerstr. 8 (Mo-So 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr)

-> *Krankenkassenkarte/Ausweis/positiven Test mitbringen; vorher nicht essen und trinken*

## **Weitere Fragen?**

Corona-Hotline des Gesundheitsamtes: 02104-993535

Hotline für Hilfe in Krisenzeiten: 02056-9992131

*Diese Zusammenfassung ist nur eine grobe Übersicht. Die Angaben sind ohne Gewähr und wir bitten Sie, sich zusätzlich auf den Seiten des Gesundheitsamtes Mettmann zu informieren: <https://www.kreis-mettmann-corona.de> (siehe auch Übersicht zu Quarantäne und Isolation auf der nächsten Seite).*

# Quarantäne und Isolation

Reguläre Dauer beträgt grundsätzlich 10 Tage

	Isolation für <b>INFIZIERTE</b> Entlassung bei <b>48h Symptomfreiheit</b> nach...	Quarantäne für <b>KONTAKTPERSONEN</b> Entlassung nach...
Allgemein	<b>7 Tagen</b> PCR* / qualifizierter Antigen-Schnelltest	<b>7 Tagen</b> PCR / qualifizierter Antigen-Schnelltest
Beschäftigte in Pflegeeinrichtungen, Krankenhäusern, ambulanten Pflegediensten, medizinischen Praxen, etc.	<b>7 Tagen</b> Verpflichtender PCR*-Test	<b>7 Tagen</b> PCR / qualifizierter Antigen-Schnelltest Als Kontaktperson zu Infizierten im eigenen Haushalt gilt vor Patientenkontakt ein <b>verpflichtender</b> PCR-Test
Für Kinder und Jugendliche in KiTas, Schulen, etc.	<b>7 Tagen</b> PCR* / qualifizierter Antigen-Schnelltest	<b>5 Tagen</b> PCR / qualifizierter Antigen-Schnelltest
<b>Ohne Freitestung</b>	<b>10 Tagen</b> Für Beschäftigte in Pflegeeinrichtungen, Krankenhäusern, amb. Pflegediensten, med. Praxen, etc.: Zur Beendigung der Isolierung <b>immer</b> verpflichtender PCR*-Test	<b>10 Tagen</b> Beim Auftreten von Symptomen gilt: Verpflichtender PCR-Test

**Kontaktpersonen mit Krankheitssymptomen haben sich einer verpflichtender PCR-Testung zu unterziehen**

Folgende Kontaktpersonen müssen **nicht** in Quarantäne:

■ **Geboosterte, „frisch“\*\* doppelt Geimpfte, geimpfte Genesene und „frisch“\*\* Genesene.**

\* Negatives PCR-Testergebnis oder positiver PCR-Befund Ct > 30, \*\* Wenn die Erkrankung / Impfung weniger als 3 Monate zurückliegt

Quelle: <https://www.kreis-mettmann-corona.de>